

DUGH - ARABISCHES JOGHURTGETRÄNK Rezept für 4 Personen MIT GURKE

Zutaten:

600 g Naturjoghurt 1,5 % Fett 700 ml kaltes Wasser ½ TL Jodsalz mit Fluorid ½ Salatgurke frische Minze nach Geschmack (in das Getränk und als Deko)

Zubereitung:

Den Joghurt gut mit Wasser und Jodsalz verrühren. Gurken schälen, würfeln, frische Minzblätter sehr fein hacken und beides mit dem Joghurt pürieren.

In Gläser füllen und mit frischer Minze dekorieren.

