

Kochen und Essen - die genussvollsten Möglichkeiten eine Atmosphäre des Kennenlernens zu schaffen

Erfahrung, Wissen und Leidenschaft sind die Basis unserer Arbeit. In den verschiedenen Projekten dreht sich alles um das Alltägliche, unsere Ernährung. Mit viel Spaß und garantiert ohne erhobenen Zeigefinger vermitteln wir Zusammenhänge zwischen Ernährung und Gesundheit, zeigen Alternativen zu Fastfood & Co auf und stellen Geschmack und Genuss in den Vordergrund – und das gleich an zwei Standorten in Niedersachsen.

Eines unserer Projekte ist „Integration durch Kochen“, ein Kurs, bei dem Eltern und Kinder aus unterschiedlichen Herkunftsländern gemeinsam kochen und essen. Bei keiner anderen Tätigkeit wie dem Kochen gibt es so viel Möglichkeiten für sprachlichen und kulturellen Austausch, denn die Landesküche ist das Zentrum und der Ankerpunkt einer Kultur, Sprachen werden über Speisen und Gerichte viel einfacher gelernt und ganz nebenbei macht es auch noch Spaß.

Auch das neueste Projekt des gelbetomaten e. V. „Kochen und Erleben@school“ greift diese Möglichkeiten auf. Durch immer mehr Schülerinnen und Schüler mit unterschiedlichsten kulturellen Hintergründen ergibt sich eine unglaublich tolle Möglichkeit sich auszutauschen und eine Atmosphäre des Kennenlernens zu schaffen. In unserem praxisorientierten Kochkurs wird den Kindern während des Schulvormittages Spaß am selbständigen Kochen und Essen und viel Wissen rund um eine gesunde Ernährung vermittelt. Bei jedem Termin werden auch typische Speisen aus anderen Ländern zubereitet oder zumindest „exotische“ Lebensmittel verwendet. Auch bei den Ausflügen zu Lebensmittelerzeugern werden nicht nur das Hintergrundwissen und die Wertschätzung für unsere Lebensmittel erweitert, sondern auch ganz grundlegende kulturtypische landwirtschaftliche Vorgehensweisen erläutert.

Wir möchten so den Menschen die Möglichkeit bieten, einen Teil der deutschen Kultur besser kennenzulernen und auch ihre Heimatkultur mit einzubringen.

Mehr Infos zum Verein, unseren Projekten sowie Kontakt- und Unterstützungsmöglichkeiten auf: www.gelbetomaten.de

